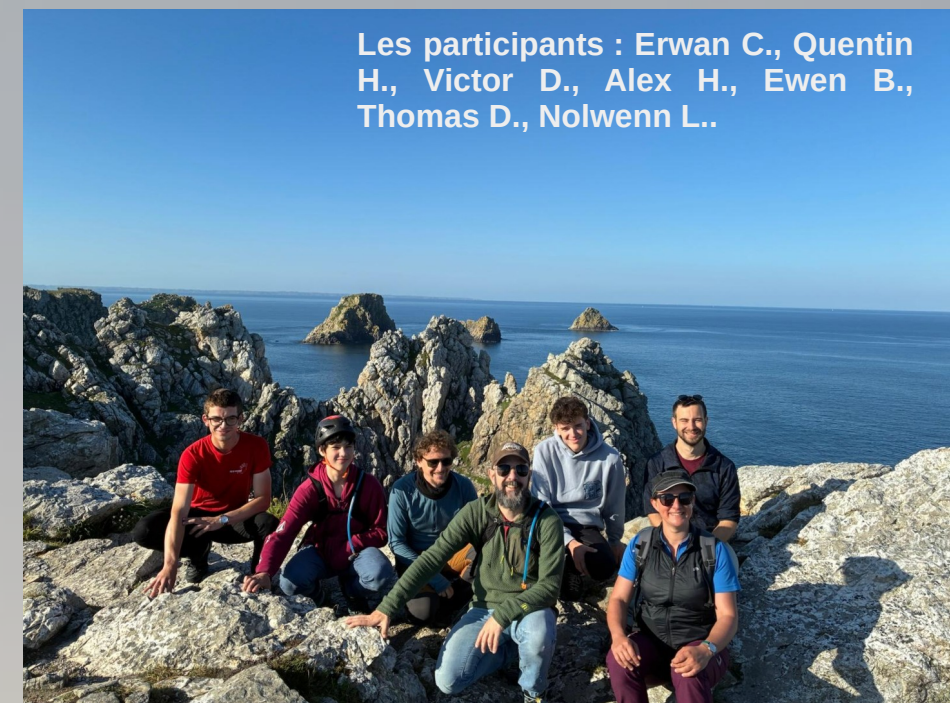


Un stage organisé par le CT 35 Escalade du 16/05/25 au 17/05/25 à Camaret sur mer (29) ; avec un coup de pouce de la Ville de Cesson-Sévigné pour le minibus.

Merci à *Alexandre* pour nous avoir encadré ces 2 jours, au plus près de nos attentes et vers l'autonomie selon les capacités de chacun !

OCC Escalade Week-end PEN HIR 2025

Samedi : Prise en main des manip de grandes voies (relais, assurage au relai, rappel, ..) et du rocher sur des voies d'~20m (couennes), Les cordées se mettent en place.



Les participants : Erwan C., Quentin H., Victor D., Alex H., Ewen B., Thomas D., Nolwenn L..

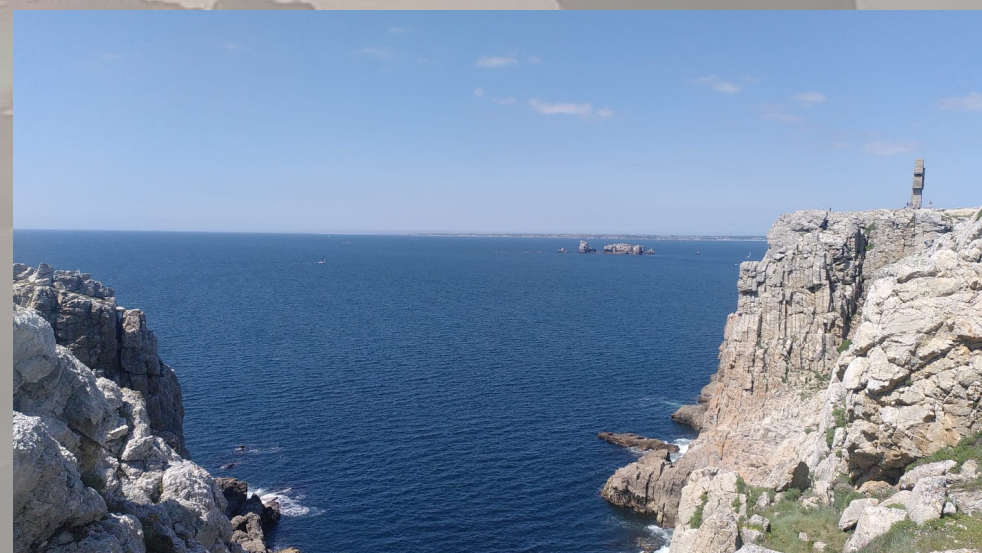


Préparation à la 1e grimpe : Alexandre fait un rappel de manip et nous montre comment poser les friends.



1e ascension & relais sur friends.

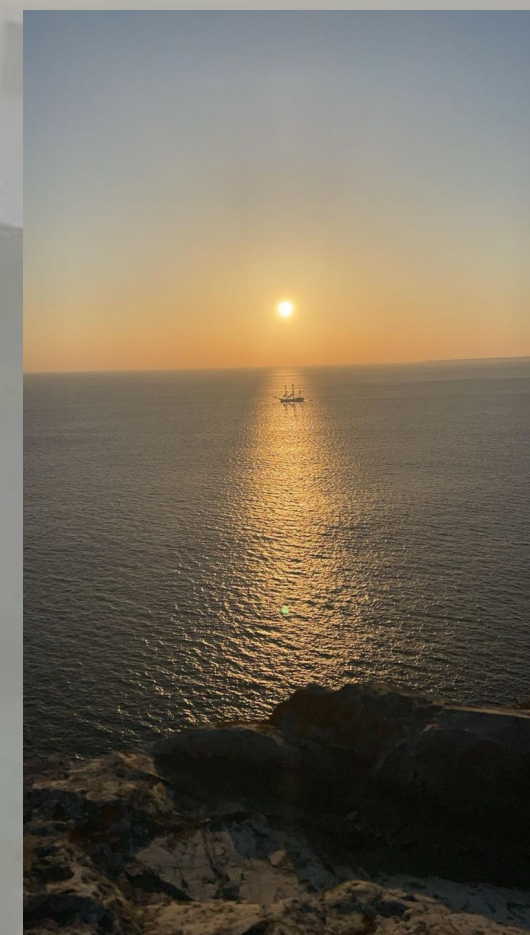
Après le picnic sieste obligatoire au soleil !



Sur la droite, au pied de la croix, secteur des courants d'air avec l'arrivée d'une belle 5B.



Soirée Pizza / coucher de soleil sur la pointe de Pen-Hir : arrivée des forces vives !



Dimanche: Au programme : après un rangement express de notre logement, nous nous lançons dans les grandes voies de la pointe.
Pour terminer la journée, nous partons faire quelques couennes dans le secteur des Pêcheurs : on finit de se cramer les bras dans les fissures et les bosses, en profitant du dernier soleil !



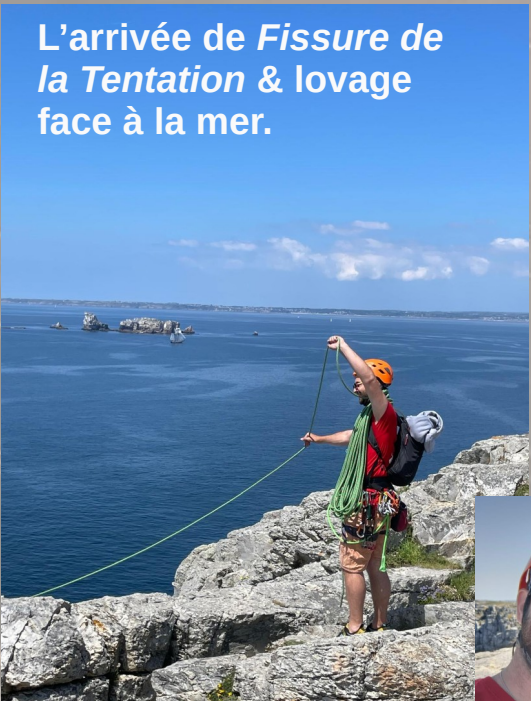
La Roche Décollée pour 2 cordées (Thomas et Ewen sur friends, Nolwenn, Victor et Erwann à leur suite).



La sortie des Artistes (Alex, Quentin, Gwenn).



OCC Escalade
Week-end PEN HIR 2025



L'arrivée de *Fissure de la Tentation* & lovage face à la mer.

Tom et Ewen enchaînent ensuite la *Fissure de la Tentation* (que du bonheur sur coinces, nous ont ils rapportés).



La Team T-shirt
OCC ESCALADE !